

План мероприятий Томской академии активного долголетия на май 2024 г.

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата/ время проведения	Лектор	Место проведения
1.	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	2 мая 2024, 12:00	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна – «серебряные» волонтеры	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
2.	Школа психологической молодости. Встреча «Гармоничное общение», на которой мы узнаем об использовании техники обратной связи, которая позволит улучшить качество коммуникации с окружающими	3 мая 2024, 12:00	Бутикова Галина Владимировна, практикующий коуч и психолог, выпускница Института ценностно-ориентированной психологии.	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
3.	Проект «Серебряные экскурсоводы Томской области». Виртуальная экскурсия «Храмы Воскресенской горы»	8 мая 2024, 12:00	Аренкина Марина Борисовна – «серебряный» экскурсовод	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
4.	Проект «Серебряные экскурсоводы Томской области». Виртуальная экскурсия «Прогулка по ул. Крылова. Богородице-Алексиевский монастырь»	13 мая 2024, 12:00	Аренкина Марина Борисовна – «серебряный» экскурсовод	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
5.	Школа здоровья. «Нейрогимнастика: теория и практика»	14 мая 2024, 15:00	Жукова Ирина Александровна – к.м.н., доцент, врач-невролог, Колупаева Елена Сергеевна, врач-невролог, нейропсихолог	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
6.	Школа здоровья. Лекция «Сила контрастного закаливания». Лекция «Нейрокриология» и искусство закаливания летом»	15 мая 2024, 11:00	Фишер Татьяна Александровна (г. Тюмень) – к.б.н., психолог; автор научных монографий и статей, патентов по теме воздействия низкотемпературного фактора на организм человека; представитель Федерации зимнего плавания России (ФЗПР), руководитель научно-исследовательской группы ФЗПР. Акимова Юлия Игоревна (г. Томск) – руководитель АНО Центр физического, социально-психологического развития человека «Равновесие»; представитель федерации спортивного и зимнего плавания «Томские моржи»	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14

7.	Школа психологической молодости. Встреча «Техника Я-сообщение», на которой мы узнаем об использовании приемов экологичного общения с окружающими людьми.	15 мая 2024, 12:00	Бутикова Галина Владимировна – практикующий коуч и психолог, выпускница Института ценностно-ориентированной психологии	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
8.	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	16 мая 2024, 12:00	Сивкова Елена Васильевна – учитель русского языка и литературы, «серебряный» волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
9.	Школа финансовой грамотности. «Кредитные карты и карты рассрочек, плюсы и минусы их использования»	16 мая 2024, 15:00	Горелова Жанна Александровна – главный юрисконсульт Регионального центра финансовой грамотности Томской области	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
10.	Школа здоровья. «Нейрогимнастика: теория и практика»	21 мая 2024, 15:00	Жукова Ирина Александровна, к.м.н., доцент, врач-невролог, Колупаева Елена Сергеевна, врач-невролог, нейропсихолог	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
11.	Школа финансовой грамотности. Семинар «Как проверить свою платежку по ЖКХ?»	22 мая 2024, 12:00	Немцева Галина Григорьевна – депутат Законодательной Думы Томской области. Полонянкин Юрий Сергеевич – руководитель Центра Защиты прав граждан, помощник депутата Г. Г. Немцевой	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
12.	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	23 мая 2024, 12:00	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна – «серебряные» волонтеры	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
13.	Лекция «Общественная работа по охране архитектурных и исторических памятников Томска»	23 мая 2024, 15:00	Черенков Константин Анатольевич – учитель истории	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
14.	Проект «Серебряные экскурсоводы Томской области». Виртуальная экскурсия «Кругосветное путешествие цесаревича Николая Романова. Часть 1»	27 мая 2024, 12:00	Черданцева Наталья Викторовна – «серебряный» экскурсовод	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
15.	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	30 мая 2024, 12:00	Сивкова Елена Васильевна – учитель русского языка и литературы, «серебряный» волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
16.	Лекция «Наследие Григория Николаевича Потанина в Научной библиотеке Томского университета»	30 мая 2024, 12:00	Поплавская Ирина Анатольевна – д.ф.н., профессор кафедры русской и зарубежной литературы ТГУ	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14